Правила подготовки к диагностическим исследованиям

**Спермограмма, MAR-тест, фрагментация ДНК сперматозоидов:**

1. Срок полового воздержания 2-3 дня

2. Не употреблять в пищу соленые, копченые, жирные блюда

3. Воздержаться от похода в баню или сауну

4. Не употреблять лекарственные средства, исключая жизненно-необходимые

5. Накануне сдачи не употреблять алкоголь, в том числе пиво

6. Избегать психологических и физических нагрузок

**Гидросонография:**

Процедура провидится на 7-10 день цикла

При себе необходимо иметь свежий мазок на флору, инфекции

Если женщина не предохранялась перед процедурой, нужно сдать ХГЧ в это день

**Биопсия эндометрия (Пайпель):**

Процедура проводится на 19-24 день цикла

При себе необходимо иметь свежий мазок на флору, инфекции

**Криоконсервация спермы:**

RW, ВИЧ,гепатиты, все ПЦР инфекции, мазок на флору

Написать заявление у эмбриологов или репродуктологов

**Кольпоскопия:**

Процедура проводится с 1 по 15 день цикла

При себе необходимо иметь мазок на флору, онкоцитологию, ВПЧ, посев на уреаплазму и микоплазму

**Перед сдачей мазков на инфекции (ИППП)**

женщинам: не мочиться 1,5-2 часа

мужчинам: не мочиться 2-3 часа

**Объем обследования перед Гистероскопией и Лапароскопией:**

1. Группа крови и Rh фактор ( при отрицательном- антитела к Rh фактору) (действителей всегда) медицинский бланк с печатью

2. Клинический анализ крови ( действителен 2 недели)

3. Гемостазиограмма: АЧТВ, ПИ, ПВ, МНО, фибриноген (действителен 2 недели)

4. Биохимический анализ крови: общий белок, общий билирубин, креатинин, глюкоза, АЛТ, АСТ (действителен 2 недели)

5. Анализ крови на RW(PnrA), на ВИЧ, анти-HCV антитела, анти HBC (действителен 3 месяца) оригинал

6. Общий анализ мочи (действителен 2 недели)

7. ЭКГ с расшифровкой (действителен 2 недели)

8. Заключение терапевта о состоянии здоровья и отсутствии противопоказаний для оперативных вмешательств (действителен 2 недели)

9. Флюрография (действилен 1 год)

10. Мазок из цервикального канала на онкоцитологию (действителен 6 месяцев)

11. Мазок из цервикального канала на флору (действителен 10 дней)

12. Консультация анестезиолога (с результатами всех анализов)

13. Паспорт с пропиской

**Вакцинация ребенка:**

При себе необходимо иметь: общий анализ крови, общий анализ мочи - (действительны 2 недели)

амбулаторная карта из поликлиники

**Подготовка к УЗИ взрослым:**

УЗИ органов малого таза (трансвагинальное) проводится с 5-7 день цикла на пустой мочевой пузырь

УЗИ органов малого таза (трансабдоминально) проводится с 5-7 день цикла на наполненный мочевой пузырь

УЗИ молочных желез проводится с 1-11 день цикла

УЗИ органов брюшной полости проводится на голодный желудок

УЗИ мочевыделительной системы проводится на наполненный мочевой пузырь

УЗИ допплерометрия сосудов матки проводится с 18-21 день цикла

**Подготовка к УЗИ детям:**

УЗИ почек - за 30-60 минут до визита ребенку нужно выпить 100-400 мл чистой негазированной воды, можно начинать пить воду за 1,5 часа до исследования. Если УЗИ почек предстоит грудничку, то за 30 минут до УЗИ малыша просто нужно покормить

УЗИ брюшной полости - необходимо проводить натощак, чтобы исключить активные движения кишечника мешающие визуализации. Если исследование проводится во второй половине дня, то последний прием пищи должен быть не позднее 12 часов. Детям грудного возраста воздержаться от кормления 1,5-2 часа

УЗИ тазобедренных суставов и мошонки у мальчиков - необходимо просто одеть ребенка так, чтобы легко можно было освободить нижнюю часть тела малыша